



JEDILNIK MAREC

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 4.3.	BIO pirin zdrob* kuhan na domačem mleku* (mleko, gluten) cimet jabolko	kruh Šolar* (gluten) domači namaz z drobnjakom (mleko) BIO zelena paprika* hibiskus čaj klementina	kokošja juha z zakuho (gluten, jajca) pečene perutničke dušen riž mešana zelenjava na maslu BIO kitajsko zelje*	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 5.3.	mlečni kruh (gluten, mleko, soja, sezam) BIO maslo* (mleko) kakav* (mleko, soja) rezine breskve	ajdov kruh (gluten, sezam, soja) umešana jajca* (jajce) breskov sok 100 % hruška	Kosilo po izbiri 5.a mehiška enolončnica (gluten) koruzni kruh (gluten, sezam, soja) palačinke (gluten, mleko, jajce) kompot	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 6.3.	pirina štručka (gluten, sezam, soja) kuhan pršut list zelene solate sadni čaj	bombetka s sezamom (gluten, sezam, soja) šunka Efree* BIO paradižnik* (paradižnik) gozdni čaj hruška	svinjski medaljončki v lovski omaki (mleko, gluten) svaljki (jajca, gluten, mleko) motovilec z zeleno solato	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 7.3. BREZMESNI DAN 	rženi kruh (gluten) medeni namaz* (mleko) mleko* (mleko) rezine jabolka*	mlečni kruh (gluten, sezam, soja, mleko) čokoladni kosmiči (gluten, soja) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE BIO mleko* (mleko) banana	brokolijeva juha file ribe v koruznem ovoju (riba) pražen krompir* (mleko) BIO mehka zelena solata*	sezonsko sadje
Petek 8.3.	polnozrnat kruh (gluten, sezam, soja) hrenovka gorčica /ajvar (gorčična semena) sadni čaj	kruh z ovsenimi kosmiči (gluten, sezam, soja) mesno zelenjavni namaz (mleko) rdeča redkvica jagodni čaj jabolko	BIO milijon juha* (jajce, gluten) mini rigatoni z BIO telečjim mesom in korenčkom* (gluten, jajca, paradižnik) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje integrirane pridelave*

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Šolsko shema sadja in zelenjave je označena ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE
V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.
Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.
Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. *Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov*

Ponedeljek 11.3.	kajzerica (gluten, sezam, soja) malinova marmelada* maslo (mleko) otročka bela kava* (gluten, mleko)	kidričevski kruh (gluten, sezam, soja) puranja prsi rezina sira (mleko) BIO kisle kumarice* planinski čaj banana	grahova juha marinirana mrežna pečenka* kuskus (gluten) endivija z radičem	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 12.3. 	koruzni kosmiči mleko / navadni jogurt* (mleko) pisani kruh (gluten)	kruh Lešnik* (gluten) medeni namaz (mleko) bela kava* (mleko, gluten) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE BIO mleko* (mleko) pomaranča	goveji golaž (gluten) zdrobovi ocvrtki iz konvektomata (gluten, jajca, mleko) BIO zelena solata s korenčkom* sladoled (mleko)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 13.3. 	kruh Lešnik* (gluten) ribji namaz (mleko, riba) mlada čebula* divja češnja čaj	hotdog štručka (gluten, sezam, soja) hrenovka* gorčica (gorčična semena) planinski čaj kivi ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	bučkina juha z jušnimi kroglicami (gluten, jajca) piščančji ražnjič testeninska solata s svežo zelenjavo (paradižnik, gluten, jajca) nesladkan napitek	sezonsko sadje
Četrtek 14.3.	sovital štručka (gluten, sezam, soja) pečena jajčka (jajca) paprika sadni čaj	haloški beli kruh (gluten, sezam, soja) tuna v olivnem olju (riba) paradižnik češnjevcev (paradižnik) mlada čebula sadni čaj banana	mesne kroglice v omaki (paradižnik, gluten, jajca) pire krompir* (mleko) kitajsko zelje jogurt (mleko)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 15.3. BREZMESNI DAN	makova pletenica (gluten, sezam, soja) kakav (mleko, soja)	sovital štručka (gluten, sezam, soja) topljeni sir (mleko) sveža paprika planinski čaj jabolko	mineštra z žličniki (gluten) polbeli kruh (gluten, sezam, soja) sadni cmok v drobtinah (gluten, mleko, jajce)	sezonsko sadje

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Šolsko shema sadja in zelenjave je označena ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE
V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.
Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.
Z **modro barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora. *Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov*

Ponedeljek 18.3. 	stoletni kruh (gluten, sezam, soja) zeliščni namaz (mleko) sveže kumarice planinski čaj	Malica po izboru 1. a palačinke (mleko, gluten, jajca) toplo mleko (mleko) banana mleko* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	BIO sladko zelje* pire krompir* (mleko) BIO junčja hrenovka na žaru* nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 19.3.	polbela žemlja (gluten, sezam, soja) sir edamec (mleko) češnjevcev (paradižnik) planinski čaj	kruh z bučnimi semeni (gluten, sezam, soja) mesni namaz (mleko) sveže kumare lipov čaj ananas	porova juha piščančji trakci v smetanovi omaki (mleko) pirini široki rezanci (gluten, jajca, mleko) BIO kitajsko zelje*	sezonsko sadje
Sreda 20.3. 	koruzni kruh (gluten, sezam, soja) šunka kisle kumarice divja češnja čaj	mlečni riž na domačem mleku* (mleko) čokolada v prahu rozine banana mleko (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	BIO telečja obara* (gluten) polnozrnat kruh (pšenica, sezam, soja) sladica (mleko, jajca, gluten) nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 21.3. 	roglič čajni (gluten, sezam, soja) kakav (mleko, soja) hruška	kajzerica (gluten, soja, sezam) kuhan pršut (mleko) BIO kislo zelje* z bučnim oljem* mandarina jabolko ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	Kosilo po izbiri 1. a BIO korenčkova juha* (mleko) dunajski piščančji medaljončki (gluten, jajca) pečen krompirček zelena solata s koruzo	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 22.3. BREZMESNI DAN	mlečni močnik (mleko) kakav v prahu (mleko, soja) pomaranča	kruh Šolar* (gluten) Ugotovi namaz! VSAK RAZRED NA LIST NAPIŠE SESTAVINE NAMAŽA IN GA ODDA V ZABOJ PRI KUHINJSKEM PULTU. RAZRED, KI BO UGOTOVIL NAJVEČ PRAVILNIH SESTAVIN NAMAŽA SI LAHKO IZBERE JEDILNIK ZA EN DAN V MESECU PO ŽEJI. divja češnja čaj klementina	zelenjavna juha njoki v paradižnikovi omaki z ribanim sirom (mleko, jajca, paradižnik) BIO zelena solata* jabolčni zavitek (mleko, gluten, jajce)	sezonsko sadje

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Šolsko shema sadja in zelenjave je označena ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE
V krepki pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.
Z zeleno barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.
Z modro barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. *Prilagujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov*

Ponedeljek 25.3.	mlečni riž* (mleko) čokolada v prahu (mleko, soja) brusnice	Malica po izboru 5. b hamburger (paradižnik) planinski čaj kivi	bučna juha valvice (gluten, jajca) bolognese omaka (paradižnik) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 26.3.	temni kruh (gluten, sezam, soja) piščančja prsi sir (mleko) sveže kumare malinov čaj	koruzni kruh (gluten, sezam, soja) liptaver (mleko) sveža paprika jagodni čaj	pohorski lonec (gluten) kruh Podlesnik* (gluten) sladoled (mleko)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 27.3. 	julin žemljica (gluten, sezam, soja) pečena jajčka (jajca) kumare planinski čaj	orehov rogljič (gluten, mleko, oreški) otroška bela kava (mleko, gluten) banana navadni jogurt (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	goveja juha z ribano kašo (jajca, gluten) čevapčiči* kajmak (mleko) pečen krompirček* (paradižnik) solata ledenka	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 28.3.	čokolino (mleko, gluten, oreški) banana	kruh Lešnik* (gluten) šunka BIO kuhano jajce* (jajce) hren planinski čaj	bistra juha z fritati (gluten, mleko, jajca) puranja pečenka v omaki vlivanci (gluten, jajca) zeljna solata	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 29.3. STROGI POST BREZMESNI DAN	sezamova pletenka (gluten, sezam, soja) kakav (mleko) korenje	kruh z ovsenimi kosmiči (gluten, sezam, soja) tunin namaz (mleko, riba) olive češnjev paradižnik (paradižnik) hibiskus čaj jabolko	krepka cvetačna juha z jušnimi kroglicami (mleko) carski praženec (mleko, gluten, jajca) polivka iz malin (jagodičevje) sadni kompot	sezonsko sadje integrirane pridelave*